

**Christel Hoppe**  
Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

Mörikestraße 14  
74193 Schwaigern  
Telefon 071 38/81299 25  
E-Mail: christelhoppe@hotmail.de  
www.insel-der-inneren-begegnung.de

Mitglied im VFP



**Christel  
Hoppe**

**Heilpraktikerin für  
Psychotherapie**

**Psychologische Beraterin (VFP)**

**Systemische Therapeutin  
Einzel-, Paar- und  
Familienberatung**

**Dozentin an der  
Heilpraktikerschule Dynatos**

**Stress?**

**Selbstzweifel?**

**Mobbing?**

**Probleme?**

**Streit?**

**Ängste?**



**Reif für Ihre Insel?**

## Wegbegleitung / Coaching Paar- / Trennungsberatung

*Das Wasser wird rein, indem es weiterfließt; der Mensch, indem er weitergeht.*

Hinduistisches Sprichwort

Ich möchte Sie unterstützen, aus Ihrer momentan schwierigen Lebenssituation einen Weg zu finden, um wieder ohne ungute Gefühle und belastende Konflikte zu leben.

In einer verständnisvollen, achtsamen und wertschätzenden Atmosphäre möchte ich Sie durch meine Beratung zu einer höheren Lebensqualität führen.

- Beratung bei privaten und beruflichen Konflikten oder Lebenskrisen, Trauer, Stress, Krankheit
- Paar- und Trennungsberatung, Familientherapie
- Begleitung bei der Persönlichkeitsentwicklung und hin zu innerem Wachstum

## Meditation

Zur inneren Ruhe finden  
Seelische Balance erreichen

Einzel- / Gruppenarbeit

## Progressive Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson

Entspannungsmethode zur schnellen, tiefen Entspannung

Stressbewältigung

Einzel- / Gruppenarbeit

## Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz bei

- Depressionen / Burn-out
- Ängsten / Zwängen
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- psychosomatischen Krankheiten
- begleitend bei schweren Erkrankungen

## Terminvereinbarung und Fragen gerne unter

**071 38 / 8 12 99 25.**

**Bei Bedarf komme ich auch zu Ihnen nach Hause.**

## Innere-Kind-Arbeit

*Für eine glückliche Kindheit ist es nie zu spät.*

Autor unbekannt.

## Sie sind auf der Suche nach einem glücklicheren Leben?

Ängste, depressive Verstimmungen, Unsicherheiten, Willensschwäche, Groll, mangelndes Selbstvertrauen, Selbstmitleid, Schuldgefühle, Eifersucht etc. werden durch mangelnde Liebe in der Kindheit oder falsch integrierte Glaubenssätze hervorgerufen.

Um dies zu ändern möchte ich Ihnen helfen, mit individuellen systemischen Methoden Ungleichgewichte (Dysbalancen) der Seele auszugleichen. Sie lernen Ihre alten Denkmuster aufzugeben und Neues entstehen zu lassen.

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg Ihrer „Inneren Begegnung“.